



# โรคฟันผุ



**ฟันผุ** คือ การที่ฟันถูกทำลาย ทำให้ฟันเป็นรูหรือเป็นโพรง การทำลายนี้จะเป็นไปเรื่อยๆ โดยร่างกายจะไม่สามารถซ่อมแซมฟันส่วนที่ถูกทำลายไปให้กลับมาเป็นปกติเหมือนเดิมได้



**สาเหตุที่ทำให้ฟันผุ** เกิดจากเชื้อจุลินทรีย์ทำปฏิกิริยากับอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลที่เรารับประทานทำให้เกิดกรด กรดนี้จะทำลายโครงสร้างของฟัน ทำให้ฟันผุ

## ความรุนแรง / อาการ

1

**ลักษณะ** มีการผุที่ชั้นเคลือบฟัน อาจจะเป็นสีขาวขุ่นหรืออาจเป็นสีดำตามหลุมร่องฟัน

**อาการ** ไม่มีอาการ

**การรักษา** การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

และการใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์



2

**ลักษณะ** มีการผุถึงชั้นเนื้อฟัน จะเห็นฟันมีสีดำ และเป็นรูชัดเจน

**อาการ** บางครั้งอาจไม่มีอาการ หรืออาจเริ่มมีอาการเสียวฟันหรือปวดฟันเวลาที่มีอาหารเข้าไปอุดในรู

**การรักษา** อุดฟันหรือครอบฟัน



4

**ลักษณะ** มีการผุทะลุโพรงประสาทฟันและเชื้อลุกลามสู่ปลายรากฟัน

**อาการ** ปวดฟันเมื่อเคี้ยวอาหาร และอาจมีรูเปิดของตุ่มหนอง บริเวณเหงือกใกล้เคียงกับฟันที่ผุหรือบวมบริเวณใบหน้า และเป็นไข้

**การรักษา** รักษารากฟันหรือถอนฟัน หากมีการสะสมของหนองบริเวณช่องว่างใบหน้า อาจต้องมีการเปิดระบายหนองร่วมด้วย



3

**ลักษณะ** มีการผุถึงชั้นโพรงประสาทฟัน

**อาการ** ปวดฟันเวลาดื่มน้ำร้อนน้ำเย็น หรือเวลาทานอาหาร หรือปวดฟันตลอดเวลา และมีอาการปวดมากขึ้นเวลากลางคืน

**การรักษา** รักษารากฟันและบูรณะฟันตามความเหมาะสม หรือถอนฟันและใส่ฟันปลอมมาทดแทน



## การป้องกัน

การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธีร่วมกับการใช้ไหมขัดฟันทำความสะอาดซอกฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง หลีกเลี่ยงการกินอาหารหวาน เหนียวและติดฟัน และการกินจุบจิบไม่เป็นเวลา ตรวจฟันด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ พบทันตบุคลากรเป็นประจำทุก 6 เดือน เพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก

